

# KRAV MAGA DEPARTMENT

## Checkliste - KRAV MAGA Prüfung

- Seid mindestens 45 Minuten vor der Prüfung vor Ort
- Saubere Turnschuhe (bei der Prüfung müsst ihr nicht unbedingt Mattenschuhe tragen)
- Viel Wasser (auch gemischt mit Fruchtsaft)
- Essen
- Zweites T-Shirt
- Zahnschutz
- Tiefschutz
- Schienbeinschoner
- Boxhandschuhe
- Freefight-Handschuhe (bei G Prüfungen)
- Pflaster
- Kühspray/Kühl pads
- Prüfungsgebühr passend mitbringen